



## **Спа-меню 2019**

В Anazoe Spa предлагается широкий выбор специальных процедур на основе оздоровительных и косметических методов древней Греции с использованием эксклюзивных местных натуральных и восстанавливающих компонентов, а также продуктов со всего мира. Наш спа-центр площадью 4000 м<sup>2</sup> предлагает экзотическую смесь проверенных временем процедур, передававшихся из поколения в поколение и гармонично переплетшихся с открытиями современной науки.

Процедуры проводятся под аккомпанемент расслабляющей музыки, основанной на древнегреческих ладах и гаммах. Древние греки верили, что музыка божественна, поэтому способна исцелить и душу, и тело.

Название «Anazoe» происходит от греческого слова «омоложение», которое отражает основную цель спа-центра, т. е. полное восстановление души и тела в соответствии с древнегреческим выражением «в здоровом теле - здоровый дух».

### ***Уникальные лечебно-оздоровительные процедуры с оливковым маслом Oleotherapy®***

Доминирующим элементом в Anazoe Spa является оливковое дерево. Лечебно-оздоровительные процедуры с оливковым маслом (oleotherapy ®) основанные на древней местной практике, записанной на глиняных табличках, которые обнаружили неподалеку во дворце Царя Нестора. Многие наши терапевтические процедуры уходят корнями в глубину веков, к процедурам, впервые рекомендованным Гиппократом (460-377 гг. до н. э.). На Западе он известен как отец медицины, который считал масла «великим лекарством».

#### **Купальни Нестора\***

Созданные по подобию купален во дворце Нестора и основанные на древней традиции принимать всех гостей во дворе с ритуалом купания, купальни Нестора стали восстанавливающей водной терапевтической процедурой, призванной улучшить общее самочувствие. Стресс и напряжение улетучиваются сами собой, когда вы наслаждаетесь нашими ароматерапевтическими процедурами в сауне, в парной и ингаляционной. Приятный гидромассаж в специально подобранной терапевтической ванной завершит ритуал. **50 минут**

#### **Скраб из мессинской соли и меда**

Ароматный скраб на основе меда из Мессинии смягчит Вашу кожу, а сочетание целебных масел и экстрактов местных трав поднимет Вам настроение. **50 минут**

#### **Скраб Oleotherapy\* из палисандра и розмарина**

Насладитесь сглаживающим, увлажняющим и питательным скрабом из палисандра и розмарина, который перенесет вас в состояние полного расслабления и хорошего самочувствия **50 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



### **Улучшенный лечебный биолифтинг для лица**

Этот высокоэффективный индивидуализированный курс лечения обеспечивает очищение, восстановление и увлажнение вашей кожи. Интенсивная олеотерапия® включает биодинамический лифтинг-массаж; диагностику состояния кожи; коррекцию формы бровей; массаж, стимулирующий лимфатическую систему; теплые компрессы на основе трав; пилинг; глубокое очищение при помощи вакуумных банок; применение многофункциональной сыворотки; биоэнергетический лифтинг-массаж; нанесение интенсивной маски для лица и, наконец, индивидуальный ежедневный уход за кожей и восстановление ее баланса. Это высокотехнологичное решение, продиктованное самой природой, оказывает на кожу длительное воздействие и дает максимальный эффект, который вы заметите сразу. **110 минут**

### **Традиционный уход за лицом с применением питательных масел**

Эти восстанавливающие и смягчающие процедуры по уходу за лицом проводятся с применением ингредиентов из липового цвета, шалфея и оливковых листьев и оставляют на лице здоровый румянец. Кроме того, проводится непревзойденный массаж лица, выполняются процедуры по увлажнению рук и ног, а для улучшения свойств и внешнего вида кожи применяются увлажняющие средства в ампулах. **80 минут**

### **Лечение целебным массажем Гиппократ**

Лечение целебным массажем Гиппократ — это инновационная методика массажа, сочетающая передовые методики терапии мягких тканей с методами древнего лечебного искусства физиотерапии. Уникальное сочетание древних терапевтических знаний и греческой ароматерапии в нашем лечении целебным массажем подарит Вам чувство бодрости и восстановления сил. **80 минут**

### ***Комплекс Anazoe Dynamics***

Выберите три из перечисленных ниже процедур популярных в Anazoe Spa. Они могут сочетаться и выполняться в любом порядке, который Вы определите по своему собственному усмотрению.

- 25-минутный массаж спины, шеи и плеч
- 25-минутный массаж головы
- 25-минутный массаж ступней
- 25-минутный скраб для рук и ног
- 25-минутная консультация нашими специалистами физиотерапевтами или остеопатами
- 25-минутная гидрация с головы до пят

### ***Целебная сила воды***

Гиппократ, отец медицины, был первым, кто подробно описал преимущества использования морской воды для лечения различных заболеваний. В Anazoe процедуры с морской водой позволяют гостям испытать на себе благотворное влияние воды, улучшающей общее самочувствие.



### **Зона теплотерапии\***

Наслаждайтесь услугами зоны теплотерапии, где к Вашим услугам процедура «Расул», травяная паровая ванна, минеральная легкая паровая ванна, ледяной грот, душ «Золотой дождь», обливное ведро, шотландский душ, битермальный душ и туманный душ, при помощи которых вы сможете совершить уникальный восстанавливающий силы ритуал. **Неограниченное использование в течение одного дня**

### **Бассейн с солёной водой высокой плотности и талассотерапевтические бассейны\***

Откройте для себя преимущества нашего бассейна с морской водой высокой плотности, а также двух талассотерапевтических бассейнов с теплой водой со струями для гидротерапии, стимулирующими и тонизирующими уставшие мышцы. Высокая концентрация соли в воде различных температур глубоко питает кожу, смягчает ее и помогает обрести здоровый цвет лица. **75 минут**

### **Травяная ванна\***

Древние лекарства до сих пор используются в медицинских целях. В травяной ванне применяется эффективная ароматическая смесь следующих ингредиентов: *Rosmarinus officinalis* (розмарин) для омолаживания, *Syzygium aromaticum* (гвоздика) для успокоения ноющих мышц и суставов, *Thymus vulgaris* (тимьян) для стимуляции расслабленности и *Anthemis nobilis* (ромашка) для успокоения тела. **25 минут**

### **Талассо-ванна\***

Очищающая ванна с морской водой содержит высушенные морские водоросли и кристаллы морской воды. Это средство предназначено для поддержания общего состояния здоровья или для снятия усталости после долгого путешествия и содержит большое количество необходимых минералов, которые питают кожу, стимулируют кровообращение и создают антиоксидантный эффект. **25 минут**

### **Горячая ванна «Oxos»\***

В переводе с древнегреческого «oxos» -уксус. Известно, что Гиппократ использовал уксус для лечения. Купание в ванной с горячим яблочным уксусом поможет вывести из Вашего организма токсины. Для максимального эффекта также используются солевые кристаллы. Для достижения оптимальных результатов рекомендуется принимать ванну дважды в неделю. **25 минут**

### **Омброфиты\***

Мощный эффект ароматерапии в сочетании с нашим методом мягкого массажа с морской водой стимулируют выведение токсинов лимфатической системой. Выберите одно из наших фирменных масел для массажа, воспользовавшись помощью терапевта и основываясь на собственных потребностях. **25 минут**

### **Душ Шарко**

Во время этой процедуры чистая морская вода под давлением направляется по Вашему телу в определенной последовательности, что улучшает кровообращение и расслабляет напряженные мышцы. **10 минут**

### **Плавающий талассотерапевтический бассейн**

Флоатинг терапия включает в себя погружение в бассейн с теплой соленой водой. Чувство невесомости, как и при погружении в целебные воды моря, а также тепло, способствуют расслаблению организма. **50 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



## *Тройка от Anazoe*

Уникальное предложение «тройка» от Anazoe Spa предназначено для людей, не представляющих себя без спа. Оно включает три процедуры. Эта концепция традиционного европейского лечения позволяет минерализировать, подпитать и сбалансировать тело. В каждую тройку включены средства для поддержания эффекта от терапевтического лечения дома.

### **Тройка Oleotherapy®\***

Основанная на вековых греческих традициях применения оливкового масла, воды и легкого терапевтического массажа, эта лечебная процедура нейтрализует токсические вещества и полностью расслабляет организм. Тройка Oleotherapy® начинается с обертывания тела в оливковое масло с последующим спокойным гидромассажем в ванной, обогащенной местными целебными травами. Кульминацией процедуры является массаж с успокаивающим питательным кремом, смешанным с нашим фирменным маслом, которое нейтрализует токсические вещества.

**80 минут**

### **Травяная тройка\***

В этой тройке применяется большое количество популярных расслабляющих и восстанавливающих трав. Процедура начинается травяной ванной с последующим применением успокаивающего глиняного скраба для очищения кожи и успокоения духа. Массаж всего тела с лавандовым маслом довершает процесс, после которого остается ощущение полного восстановления. **80 минут**

### **Морская тройка\***

Во время проведения этой тройки клиенты погружаются в омолаживающую энергию моря. После этого полностью улетучивается накопленный стресс, а тело оживляется от оболочки из натуральных водорослей богатых антиоксидантами и другими питательными веществами. После этого следует непревзойденный гидромассаж в ванной с морской водой, водорослями и морской солью. А довершает все это лавандовый массаж. **80 минут**

## *Методы массажа*

На протяжении многих веков массаж применялся для улучшения общего состояния здоровья. А теперь он является неотъемлемой частью спа-процедур. К многочисленным преимуществам массажа можно отнести снижение стресса, улучшение кровообращения, быстрое восстановление после спортивных травм и улучшение общего самочувствия.

### **Классический массаж Anazoe**

Приятный, расслабляющий массаж всего тела является классикой спа-процедур. Терапевты подберут специальный метод, отвечающий Вашим потребностям, и улучшат кровообращение, расслабят и снимут напряжение в мышцах. **50 или 80 минут**

### **Лечение ароматерапевтическим массажем со свечами**

Эффективное сочетание активизирующих или расслабляющих мягкие ткани процедур, различных методов массажирующих движений, а также применение эфирных масел Anazoe позволяет благотворно воздействовать на центральную нервную систему и косвенно расслабить мышцы. Ароматерапевтические эфирные масла Anazoe подбираются в соответствии с индивидуальными запросами клиентов. **50 или 80 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



## **Миллисей, дух меда**

Тепло и мед способны поддерживать энергетический баланс тела и очень полезны для кожи. Концепция применения меда сочетает свойства тепла и различные методы массажа. Применение приятного тепла улучшает кровообращение и успокаивает мышцы, что в свою очередь расслабляет узлы напряжения во время массажа. Это удивительная многогранная процедура, в результате которой Вы получите необычные ощущения. **50 или 80 минут**

## **Массаж для семейных пар**

Наслаждайтесь классическим массажем Anazoe, ароматерапевтическим массажем со свечами и массажем глубоких тканей вместе со своим супругом/супругой в наших прекрасно обустроенных комнатах на двоих. **50 или 80 минут**

## **Массаж для будущих мам**

После первого триместра вы можете насладиться массажем в это прекрасное время, когда вашему телу необходим особый уход. При этом виде массажа используются специально разработанные системы поддержки тела. Особое внимание уделяется комфорту и сроку беременности матери. **50 минут**

## **Лимфодренажный массаж лица**

Расслабляющий массаж, который мягко способствует очищению жидкости лимфатических узлов, а также способствует естественной циркуляции лимфы. Жидкость, находящаяся под кожей, с помощью мягкого воздействия подушечек пальцев направляется в сторону больших лимфатических узлов, расположенных на лице, шее и груди – в зависимости от продолжительности лечения. Эта техника помогает вывести из организма лишнюю жидкость и белок. **25 или 50 минут**

## **Лимфодренажный массаж**

Мягкий массаж, специально разработанный для улучшения естественной циркуляции лимфы. В лимфатическом массаже применяются определенные нажимы и ритмичные круговые движения с целью ускорения тока лимфы. **50 минут**

## **Рефлексотерапия**

Искусство массажа отдельных точек нажатия на руках, ушах и ступнях, соответствующих различным частям тела. Стимулируя точки нажатия на руке, ухе или ступне, можно найти собственный энергетический канал тела. **25 или 50 минут**

## **Антицеллюлитный массаж, детоксикация и вакуумный массаж**

Благодаря сочетанию преимуществ вакуумного массажа и оттока лимфы, эта процедура является идеальной для коррекции фигуры и уменьшения целлюлита! Данный метод, предполагающий использование небольших силиконовых банок, способствует выведению токсинов и удалению жировых узелков, сосредоточенных на определенных участках тела. Воздействие на данные участки оказывается для того, чтобы увеличить приток крови и снабжение клеток кислородом, таким образом, восстанавливая ткани и стимулируя лимфатическую систему. **50 минут**

## **Баночная терапия\***

Баночная терапия считается одной из самых древних и натуральных процедур оздоровления. Гиппократ прибегал к этому виду лечения в случае болезней внутренних органов и мышц. Эта древняя терапия заключается в местном воздействии с помощью размещения на коже банок, создающих вакуум, который обеспечивает воздействие на внутренние ткани с помощью тепла или засасывания. При использовании банок создается застой крови, вследствие чего и происходит лечение. Для получения уникального терапевтического результата этот вид массажа можно комбинировать с большей частью других массажей. **25 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



### **Холизм «Monolithos»\***

Эта терапия, изобретенная еще древними греками сотни лет назад, использует камни в сочетании с новым специально смешанным виноградным маслом. Камнем водят по каждому мускулу, тем самым расслабляя тело и успокаивая дух. **50 или 80 минут**

### **Расслабляющий ритуал – скраб и массаж *от Anne Semonin***

Идеальные ощущения при отшелушивании с помощью великолепного скраба для тела Nude Scrub. Роскошная смесь морских солей, белого песка, порошка розового кварца и ароматических масел активно удаляет омертвевшие клетки кожи, оставляя кожу изумительно мягкой, шелковистой, очищенной от токсинов, наполненной сиянием и молодостью. Разогревающие элементы в составе Nude Scrub создают атмосферу полного расслабления и поднимают настроение. Ритуал завершается полным массажем тела «от-кутюр», помогающим пробудить чувства и эмоции. **80 минут**

### **В Вашем номере**

Массажные процедуры в приватной обстановке в собственной комнате. Вечерние процедуры продолжаются до 20:00. **50 или 80 минут**

### **Массаж в сидячем положении**

Массаж в кресле производится для воздействий на спину, плечи, шею и кисти рук. В ходе этого массажа происходит полное расслабление спины и шеи, а мышечное напряжение снимается техникой шведского массажа (разминание и надавливание), который выполняется специалистом и не требует использования. Процедура производится в одежде. **15 минут**

## **Физиотерапевтические процедуры**

Наши физиотерапевты обеспечат вам профессиональное индивидуальное наблюдение и консультации, которые улучшат ваше здоровье и самочувствие. Мы предлагаем интенсивные и в высшей степени полезные для здоровья процедуры. Целенаправленная работа вашего физиотерапевта над проблемными зонами позволит вам открыть для себя новый диапазон движений. Особые процедуры повысят вашу активность и стабилизируют ваш организм.

### **Подготовительный массаж для игроков в гольф**

Техника гольфа держит тело игрока в особом напряжении. Данная сбалансированная процедура, при проведении которой применяется индивидуальный подход, прекрасно подготавливает игрока к игре в гольф и одновременно идеально подходит для расслабления и восстановления сил после игры. Массаж усиливает равновесие, улучшает колебательные движения в игре и включает упражнения на растяжку. **50 минут или 80 минут**

### **Физиопроцедура «Массаж глубоких тканей»**

Лечебный сильный массаж, направленный на снятие напряжения в отдельных участках тела. Благодаря применению различных приемов и силы нажатия исчезает напряжение отдельных мышц и нормализуется их тонус. Рекомендуется после игры в гольф, теннис или энергичных тренировок. Может включать пассивную растяжку. **50 минут или 80 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



### **Физиопроцедура «Расслабляющий миофасциальный массаж»**

Эта безопасная и очень эффективная техника ручного массажа подразумевает длительное мягкое давление на напряженные фасции соединительной ткани для устранения боли и восстановления подвижности. Этот особый метод повысит возможности ваших движений, окажет глубокий эффект и воздействует на ваши мышцы так, как нужно именно вам. **50 минут или 80 минут**

### **Физиопроцедура «Перерыв, восстанавливающий силы»**

Дополните процедуры для тела 25-минутным целенаправленным массажем шеи, спины и плеч. Не является общим массажем тела. **25 минут**

## ***Остеопатия***

Скелет и мышцы являются самой большой системой тела человека. Теория и практика остеопатии имеет много общего со взглядами Гипократа. Клиент обследуется и лечится как одно целое. Частью философии и практики остеопатии является применение структурной диагностики и мануальная терапия, и поэтому она является неотъемлемой частью общего ухода за клиентом, так как не ограничивается исключительно болезненными состояниями костно-мышечной системы.

### **Остеопатическая мануальная терапия\***

Холистическая целительная наука основывается на всеобъемлющей системе диагностики и лечения. Способ выявления и лечения поврежденных участков организма, таких как мышцы, связки, нервы и суставы. Практикующий специалист работает с телом для стимуляции его естественной способности к саморегуляции и самоисцелению. **50 минут**

### **Остеопатия и беременность\***

Во время беременности тело претерпевает постоянные изменения скелетно-мышечной системы, которые зачастую связаны с функциональными ограничениями и дискомфортом, такими как боль в области таза и поясницы. Остеопатия способна наладить структуру и работоспособность костно-мышечной системы и, соответственно, благотворно повлиять на нарушенный гомеостаз, тем самым уменьшить ощущение дискомфорта и сделать протекание беременности более комфортным. **50 минут**

### **Остеопатия и дети\***

Приятное лечение при помощи рук разработано специально для Ваших детей. Здоровье восстанавливается благодаря нормализации механизмов самоисцеления организма. Остеопатия очень осторожно восстановит здоровую анатомию и физиологию Вашего ребенка. Большинство детей считают эту процедуру очень успокаивающей и засыпают во время ее проведения. Факторы, вызывающие определенные проблемы, и пути их устранения обсуждаются во время консультации с родителями. **50 минут**

\*Для процедур остеопатической медицины требуется предварительное бронирование (не позднее чем за 24 часа). Пожалуйста, по вопросу наличия записи свяжитесь с нами по телефону.



## *Процедуры на открытом воздухе от Anazoe*

Спа-процедуры на открытом воздухе - это особое, чувственное удовольствие, которое вы можете испытать в наших специальных спа-павильонах, расположенных у бассейнов или на пляже. В главном спа-павильоне окна большинства процедурных кабинетов выходят на частный двор и наш травяной сад. Обязательно попробуйте наши процедуры, проводящиеся у моря под шум волн, в открытых павильонах, расположенных прямо на пляже.

### **Массаж «Selene» при луне\***

Расслабьтесь при свете луны, попробовав уникальный массаж на открытом воздухе в специально оборудованной частной зоне на берегу моря. Массаж начинается на закате, в то время как полная луна медленно поднимается и освещает вечернее небо. Проводится в павильоне Beach Spa. **80 минут**

### **Расписание на 2019 г. на основании дней полнолуния**

16 и 17 июня, 15 и 16 июля, 14 и 15 августа, 13 и 14 сентября

### **Массаж на открытом воздухе для пар\***

Расслабьтесь, лежа рядом друг с другом в наших уединенных спа-павильонах. Попробуйте этот индивидуально подобранный массаж, который подарит Вам и Вашему любимому человеку незабываемые впечатления. Проводится в павильонах Romanos Pool и Beach Spa. **50 или 80 минут**

### **Расслабляющий массаж Anazoe на открытом воздухе\***

Начните с расслабляющего классического массажа с маслом для ароматерапии по Вашему выбору, чтобы успокоиться или активизировать свои чувства. Наслаждайтесь массажем всего тела и почувствуйте, как исчезает напряжение, улучшается кровообращение и создается общее ощущение гармонии и равновесия. Проводится в павильонах Romanos Pool, Westin Pool и Beach Spa. **50 или 80 минут**

### **Массаж глубоких тканей Anazoe на открытом воздухе\***

Глубокотканый массаж всего тела с глубокими надавливаниями руками и пальцами прекрасно справится с напряжением в мышцах. Проводится в павильонах Romanos Pool, Westin Pool и Beach Spa. **50 или 80 минут**

### **Травяная процедура на открытом воздухе\***

Эта процедура включает в себя индивидуально подобранный массаж всего тела, проводящийся в травяном саду. Наш травяной сад, где царят запахи розмарина, лаванды и различных мессинских трав - это уникальная зона для проведения процедур в тени миртового дерева. **50 или 80 минут**

\* Массаж на открытом воздухе предлагается ежедневно с 07:00 до 20:00 по предварительному заказу за 24 часа. Массаж «Selene» при свете луны предлагается в дни, указанные выше, с 21:00 до 00:00.





## Уход за лицом

Для ухода за лицом клиентов AnazoeSpa мы выбрали самую лучшую лечебную косметику. Все процедуры по уходу за лицом включают анализ, очищение, маску лица и (или) терапевтическое лечение, массаж лица, увлажнение и систему ухода на дому. Непосредственно после процедур по уходу за лицом следует избегать попадания на него прямых солнечных лучей.

### **Диагностика состояния кожи. Узнайте, насколько здорова ваша кожа**

Сохраняйте молодость и здоровье лица, заботясь о своей коже. Вы можете лучше изучить свою кожу и ее потребности, пройдя диагностику ее типа, состояния и любых проблем, как поверхностных, так и скрытых в более глубоких слоях, при помощи новейшей технологии диагностики и измерения параметров физиологии кожи. Отчет об окончательных результатах анализа будет представлен в виде нескольких фотографий кожи в высоком разрешении и подробного описания следующих аспектов: возраст кожи, состояние пор, эластичность, пигментация, степень увлажненности, тон кожи и морщины. Подробный анализ позволяет нам разрабатывать и применять целенаправленные и индивидуальные планы лечения. **30 минут**

### **Глубокое очищение кожи лица Anazoe**

Эта очищающая процедура для всех типов кожи включает отшелушивание отмерших клеток с поверхности кожи. После этого проводится непревзойденный массаж лица, а для восстановления и подпитки кожи наносится маска для глубокого очищения Anazoe и растительные экстракты. Завершает процедуру ручная термотерапия. **80 минут**

### **Органическая процедура для лица с алоэ вера**

Эта антиоксидантная процедура восстанавливает жизненный тонус сухой поврежденной солнцем кожи и помогает минимизировать признаки преждевременного старения. Чистый природный компонент — алоэ вера — стимулирует выработку коллагена и восстанавливает прочность кожи. Эта процедура подходит для нормальной, сухой и зрелой кожи. Используемые травы расслабляют и очищают от токсинов мышцы лица, а также снимают их напряженность и в то же время увлажняют и очищают кожу. В процедуру входит мягкий пилинг и роскошный массаж лица, специально подобранный для вашего типа кожи. **50 минут**

### **Уход за лицом при помощи трав от Anazoe**

Эта процедура подходит для нормальной, сухой и зрелой кожи и проводится с применением трав, которые расслабляют, выводят токсины и успокаивают мышцы лица и одновременно увлажняют кожу. Она включает мягкое очищение и непревзойденный массаж лица, подбираемый в соответствии с типом кожи. **50 минут**

### **Омолаживающий уход для лица от Anne Semonin**

Борется с признаками старения, укрепляет, тонизирует. Данный уход противодействует старению кожи за счет регенерирующего эффекта на фундаментальном уровне. При нанесении эфирных масел и минералов мягкими массажными движениями уменьшаются признаки старения, повышается тонус и эластичность кожи. Экстракты мексиканского дикого ямса и риса обеспечивают немедленную защиту кожи от воздействий окружающей среды, поддерживая ее молодость и сияние на клеточном уровне. **50 минут**

### **Успокаивающий уход за кожей лица от Anne Semonin**

Успокаивает, увлажняет, восстанавливает. Секрет успокоения даже самой деликатной кожи кроется в умелом использовании минералов и эфирных масел. Кожа, подготовленная с помощью мягкого очищения и отшелушивания, испытывает нежное расслабление под роскошной крем-маской. Щедрое применение водорослей и каолиновой глины разглаживает и питает кожу, после чего она выглядит идеально успокоенной. **50 минут**



### **Уход с олигоэлементами для защиты кожи лица *om Anne Semonin***

Выводит токсины, поддерживает баланс, предотвращает деградационные процессы. Обеспечивая эффективную защиту антиоксидантами, этот уход мгновенно увлажняет и восстанавливает баланс кожи, стимулируя насыщение ее клеток кислородом. Новейшая формула, построенная на основе эксклюзивной гаммы продуктов с олигоэлементами и использующая такие активные ингредиенты, как хлорелла и другие водоросли, гарантированно очищает кожу и надежно защищает ее от воздействий городской среды. **50 минут**

Отдельные виды ухода за лицом могут быть дополнены описанными ниже процедурами. Дополнительные процедуры выполняются в течение 50 или 80 минут.

### **Коллагеновая процедура для лица**

Для дополнительного увлажнения кожи используются листы из 100% чистого коллагена.

### **Лучистые глаза и блестящие губы**

Лечебные и восстанавливающие процедуры для деликатной кожи вокруг глаз и губ. Обеспечивает увлажнение и питание кожи, а также сглаживание тонких линий и морщин. Предусматривает придание желаемой формы бровям.

### **Массаж кожи головы**

Насладитесь массажем кожи головы, расслабляющим и облегчающим напряжение. Добавьте его к любой процедуре для лица.

## **Уход за телом**

### **Органическое обертывание тела с алоэ вера**

Охлаждающее обертывание с алоэ вера идеально для восстановления, защиты и сохранения здоровья кожи, подвергшейся воздействию солнца. После него, во время расслабляющего массажа кожи головы, на лицо наносится успокаивающая маска для снижения красноты. **50 минут**

### **Уход за телом Oleotherapy®\***

Процедуры Oleotherapy® широко известны благодаря своим непревзойденным увлажняющим свойствам. Лечебные свойства оливкового масла, липового цвета, шалфея, цветков календулы и розмарина позволяют минерализовать, смягчить и омолодить вялую кожу. Обертывание наносится на все тело, включая лицо. **50 минут**

### **Обертывание натуральными морскими водорослями\***

Обеспечивающий похудение уход с обертыванием морскими водорослями, активным компонентом которых является Spirulina algae (спирулина), содержащая большое количество антиоксидантов, необходимых витаминов, минералов и белков, которые питают и омолаживают тело. Процедура включает в себя мягкий пилинг. **80 минут**

### **Уход за участками обезвоженной кожи с применением уксуса\***

Использование яблочного уксуса способствует уменьшению целюлита и сводит к минимуму возможность появления растяжек. Природные минералы, витамины и ферменты в сочетании с уникальными кислотами связывают токсины и помогают эффективно вывести их из организма. **50 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



### **Антивозрастное обертывание тела с применением энотерапии *om Anne Semonin***

Это заботливое омолаживание тела самым лучшим образом восстановит вашу кожу. После придающего силы скраба на кожу тела накладывается питательная антивозрастная маска, и в это же время изумительный успокаивающий массаж кожи головы помогает вам отвлечься от всех забот. Естественная польза этой процедуры, связанная с воздействием антиоксидантов, обладает эффектом дренажа, максимально увеличивает увлажненность, делает вашу кожу идеально плотной и мягкой и служит проявлением заботы о вашем здоровье и самочувствии. **80 минут**

### **Восстанавливающий уход для спины *om Anne Semonin***

Снимает напряжение, восстанавливает физическое состояние спины. Уникальное решение, созданное для снятия усталости и напряжения в спине, шее и плечах. Тщательно продуманное комбинированное воздействие тепла, минералов и масел начинается с обильного нанесения самонагревающейся маски из минеральной грязи для снятия скованности, напряжения, спазмов мышц. Процедура продолжается массажем с маслами, специально подобранными с учетом индивидуальных потребностей клиента. Этот уход заряжает энергией и в то же время расслабляет, наполняя тело ощущением полного комфорта. **50 минут**

### **Уход за руками и ногами**

Насладитесь сицилийским стилем жизни и побалуйте себя уходом за руками и ногами. Большинство наших услуг по маникюру и педикюру предназначены для натуральных ногтей. Если у вас ногти из акрила или геля, сообщите об этом при заказе процедуры.

### **Маникюр**

**Маникюр «Цитрус»** (покрытие лаком не включено) **20 минут**

**Маникюр «Олеотерапия®»** (включает увлажняющую процедуру, увлажняющее средство и маникюр Anazoe; покрытие лаком не включено) **40 минут**

**Покрытие лаком *om Kure Bazaar*** **10 минут**

**Покрытие лаком** **10 минут**

**Маникюр Shellac** **40 минут**

### **Педикюр**

**Педикюр «Цитрус и мята»** (стимулирует и освежает, отличный вариант для уставших ног; покрытие лаком не включено) **50 минут**

**Педикюр «Ромашка и гвоздика»** (расслабляет и выводит токсины, успокаивает боль в мышцах и суставах; покрытие лаком не включено) **50 минут**

**Педикюр «Олеотерапия®»** (включает увлажняющую процедуру, увлажняющее средство и педикюр Anazoe; покрытие лаком не включено) **80 минут**

**Покрытие лаком *om Kure Bazaar*** **10 минут**

**Покрытие лаком** **10 минут**



**Процедура для ступней ног с кератином** (укрепляющая эмульсия с интенсивным воздействием смягчает кутикулу, увлажняет кожу ног и делает ногти более прочными) **10 минут**

**Педикюр Shellac 80 минут**

Большинство наших услуг маникюра и педикюра предназначены для натуральных ногтей. Если у вас акриловые или гелевые ногти, пожалуйста, сообщите об этом при бронировании.

### *Депиляция воском Oleotherapy®*

Верхняя губа, брови или подбородок

Подмышки

Ноги до колена или руки

Вся нога

Область бикини

Бразильская эпиляция

Спина или грудь

### *Макияж*

Прекрасное дополнение к любому уходу за кожей лица. Наши специалисты-дерматологи найдут идеальный баланс между красотой и здоровьем и помогут вам открыть естественную красоту, приносящую пользу. Изучив формы и пропорции лица и его особенности, наши визажисты создадут идеальный образ для любого случая.

Нанесение макияжа **30 минут**

Инструктаж по нанесению макияжа **30 минут**

Свадебный макияж **60 минут**

### *Спа для мужчин*

В центре Anazoe Spa предлагается широкий спектр процедур, специально разработанных для мужчин. Наши услуги для мужчин, обеспечивающие глубокое расслабление и омоложение, включают следующие процедуры: различные виды массажа, процедуры ухода за телом, процедуры ухода за лицом, маникюр и педикюр.

### **Мужская Трилогия\***

Насладитесь терапевтическим эффектом от воздействия морских минералов, травяной смеси эвкалипта, а также процедурами глубокого массажа. Процедура оздоровительного ухода включает в себя принятие ванны с листьями эвкалипта и оливы, обработки всего тела скрабом для очищения и смягчения кожи, а также глубокотканый массаж для мышечного расслабления. **80 минут**

\*Предусматривает теплотерапию. Не рекомендуется для беременных или клиентов, страдающих от болезней сердца, повышенного давления или плохо переносящих жару.



### **Уход за лицом мужчин**

Лечебный уход за лицом с глубоким очищением разработан специально для потребностей мужской кожи, включая чувствительность и раздражение от бритья. Успокаивает кожу и очищает поры. Сочетает непревзойденный массаж лица и маску для глубокого очищения. **50 минут**

**Мужской маникюр 25 минут**

**Мужской педикюр 50 минут**

### *Апазоэ для детей и подростков*

Предложите своим детям специально разработанные для них процедуры oleotherapy®, которые очень полезны для здоровья! Во время посещения спа-центра детей должен сопровождать один из родителей или опекун. В спа-центр допускаются дети старше 6 лет в сопровождении родителей или опекунов. Но детям до 14 лет запрещено находиться в частных комнатах отдыха, на влажных участках, в фитнес-комнате или бассейне. Так как AnazoeSpa придерживается принципов обеспечения безопасности для всех и каждого, при прохождении несовершеннолетними (не достигшими 17 лет) процедур за закрытыми дверями в комнате все время должны присутствовать родители или кто-нибудь из взрослых.

### **Пакет «Мать и дочь» от центра Anazoe**

Нет ничего лучше для малышки, чем провести особенный день в Спа вместе с мамой! Массаж рядом с мамой, сахарный скраб, а затем окраска ногтей на пальцах рук и ног в ее любимый цвет. **80 минут**

### **Пакет «Отец и сын» от центра Anazoe**

Череда восхитительных ощущений от процедур Спа! Посвятите немного времени на долгожданном отдыхе, чтобы провести время вместе, наслаждаясь легким и более интенсивным массажем. В завершение проводятся процедуры по уходу за руками и ногами или небольшая процедура по уходу за лицом. **80 минут**

### **Детский массаж Oleotherapy®**

Этот мягкий массаж как нельзя лучше подготовит любого молодого человека к настоящему массажу. Массажист выбирается в зависимости от пола клиента. **25 или 50 минут**

### **Уход за лицом для детей Oleotherapy®**

Веселый и познавательный учебник для начинающих о здоровой коже. Эта процедура включает полное очищение и тонизирование кожи, легкую маску с отпаркой и массаж лица. **25 минут**

### **Уход за лицом для подростков Oleotherapy®**

Все в одном – глубокая очистка, тонизация, отпаривание, маска, экстракты и массаж лица! Подходит для всех типов кожи. **50 минут**

### **Процедуры для детских ступней**

Предлагаются цитрусовые и медовые педикюры Oleotherapy®. Сначала мы отмачиваем ступню в цитрусовой и медовой ванночке, а потом обрезаем ногти и наносим увлажняющий крем Anazoeoleotherapy®. А в конце применяется полировка. **25 минут**



## **Процедуры для детских рук**

Предлагаются цитрусовые и медовые маникюры Oleotherapy®. Сначала мы отмачиваем руки в цитрусовой и медовой ванночке, а потом обрезаем ногти и наносим увлажняющий крем Anazoeoleotherapy®. А в конце применяется полировка. **25 минут**

## **Спа-пакеты**

Наши многодневные спа-программы предназначены для удовлетворения особых потребностей, от детоксикации и омоложения до романтической неги для двоих. Вы также можете подобрать программы согласно Вашим индивидуальным потребностям.

### ***Детоксикация Anazoe – Пять или семь дней***

Программа, предназначенная для удаления вредных токсинов из организма и снятия стресса, который все мы испытываем в повседневной жизни. Детокс является важнейшим первым шагом на пути к здоровью и бодрости, которые должны стать частью стиля Вашей жизни.

#### **День 1:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Обертывание морскими водорослями с морским скрабом для тела – **80 минут**

#### **День 2:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Лечение целебным массажем Гиппократы – **80 минут**

#### **День 3:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Скраб из мессинской соли и меда – **50 минут**

#### **День 4:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Горячая ванна «Oxos» – **25 минут**

#### **День 5:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Лечение ароматерапевтическим массажем со свечками – **80 минут**

#### **День 6:**

Обертывание морскими водорослями с морским скрабом для тела – **80 минут**  
Чистота / Глубокое очищение лица – **80 минут**

#### **День 7:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Горячая ванна «Oxos» – **25 минут**

### ***Антицеллюлитная программа Anazoe – Пять или семь дней***

Эта программа, специально разработанная для борьбы с целлюлитом, сочетает глубокий массаж и техники лимфодренажа и детокс-обертывания для разглаживания, придания формы и тонизирования проблемных зон.

#### **День 1:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – **50 минут**  
Обертывание морскими водорослями – **50 минут**



**День 2:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Антицеллюлитный массаж – 50 минут

**День 3:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Морская тройка – 80 минут

**День 4:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Антицеллюлитный массаж – 50 минут

**День 5:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Обертывание морскими водорослями – 50 минут

**День 6:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Антицеллюлитный массаж – 50 минут

**День 7:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Уход за участками обезвоженной кожи с применением уксуса – 50 минут

*Лучшие процедуры Anazoe Spa – три, пять или семь дней*

Попробуйте самые лучшие процедуры, предлагаемые Anazoe Spa, воспользовавшись этим невероятным индивидуальным пакетом! Вы можете заменить любую процедуру из нашего списка (того же типа и продолжительности), выбрав ее из спа-меню Anazoe.

**День 1:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Лечение целебным массажем Гиппократ – 80 минут

**День 2:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Спа-трилогия по Вашему выбору – 80 минут

**День 3:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Рефлексотерапия – 50 минут

**День 4:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Миллисей, дух меда – 50 минут

**День 5:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Холизм «Monolithos» – 80 минут

**День 6:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Спа-педикюр Oleotherapy и цитрусовый маникюр – 90 минут

**День 7:**

Гидромассаж в талассотерапевтических бассейнах – 50 минут  
Традиционный уход за лицом с применением питательных масел – 80 минут



### *Для будущих мам – три или пять дней*

Сочетание расслабляющих процедур, которые были специально разработанные для беременных женщин или кормящих матерей.

**День 1:**

Скраб из мессинской соли и меда

**День 2:**

Массаж для будущих и настоящих мам – **50 минут**

**День 3:**

Уход для ног – **25 минут**

Традиционный уход за лицом с применением питательных масел – **80 минут**

**День 4:**

Тонизирование тела – **50 минут**

**День 5:**

Массаж для будущих и настоящих мам – **50 минут**

### *Крепкое здоровье и физические упражнения*

Воспользуйтесь средствами для физических упражнений центра Anazoe и Вы продолжите увлекательное путешествие по предложенному нами списку программ и занятий. Все массажные процедуры и процедуры по уходу за телом и кожей включают на протяжении дня купание в бассейнах с водой и пользование помещениями для теплотерапии.

### *Рекомендации и спа-этикет*

Спа-центр Anazoe предоставляет полный спектр услуг. В помещениях для выполнения гигиенических процедур и мытья предоставляются халат, полотенце и тапочки. Посетителям рекомендуется взять с собой купальный костюм для обеспечения максимального комфорта. Перед посещением спа-центра мы рекомендуем оставить ценные вещи в сейфе отеля. Из уважения к другим клиентам мы просим выключать мобильные телефоны во время пребывания в спа-центре.

### *Во время пребывания*

После лечебных процедур мы предлагаем клиентам широкий ассортимент питательных соков. Курить в помещениях спа-центра категорически запрещено. Использование видеокамер и фотоаппаратов также строго запрещено. Спа-центр – это храм умиротворения и гармонии, поэтому, пожалуйста, не беспокойте других клиентов громкими разговорами.

### *Запись и регистрация*

Клиентам сообщают о том, что нужно прибыть не позже, чем за 30 минут до записи на первую процедуру. Этого времени будет достаточно, чтобы зарегистрироваться, переодеться и насладиться пребыванием в просторных помещениях спа-центра. Перед прохождением процедур необходимо принять душ, в частности, из-за того, что целебные масла лучше впитываются через чистую кожу. Из уважения ко всем посетителям спа-центра считается, что опоздание не является причиной продления запланированной процедуры, при этом взимается полная ее стоимость.





### *Персональная консультация*

Перед каждой процедурой, посетители опрашиваются нашими специалистами для получения информации, которая могла бы быть важной при проведении назначенной процедуры. Таким образом, драгоценное время лечения может точно координироваться в соответствии со специфическими потребностями и приоритетами каждого клиента. Пожалуйста, немедленно сообщайте о любых неприятных ощущениях и дискомфорте во время процедур. Откровенное общение — залог идеального лечения!

### *Оплата*

Стоимость всех процедур будет включена в оплату за проживание и отображена в счете за номер, предоставленном при отъезде с курорта. Оплата по выбору клиента может осуществляться как кредитной картой, так и наличными.

### *Порядок отмены заказа*

Для проявления вежливости к нашим посетителям и персоналу любой заказ должен отменяться не менее чем за 24 часа до назначенного времени. Если запись отменяется позже указанного времени, стоимость уведомления составит 50% от стоимости процедуры. Если запись отменяется менее чем за пять часов, стоимость уведомления составит 100% от стоимости процедуры.

### *Ограничение по возрасту*

Спа-центр предоставляет свои услуги для посетителей старше 17 лет. Посетители до 17 лет проходят процедуры в сопровождении родителей или официальных опекунов.