

Das exklusive Golfmagazin für die Frau

# LADY GOLF

REISE · LIFESTYLE · WELLNESS

www.redspa.de  
3/2016

## Elsass

Genüsslich Abschlagen  
in Frankreichs  
Bilderbuchregion



MODETRENDS 2016/2017  
**KALT VS. WARM**



## Traumziel Karibik

Golfen zwischen  
Palmen und Meer

## Anti-Aging- Trends

Die neuen sanften  
Lifting-Methoden

## Bunte Bänder

Mit Kinesio-Taping  
gegen Schmerzen

## NEWS



### Luxuriös Golfen auf dem Peleponnes

Kein Geringerer als Bernhard Langer, einer der besten Profis-Golfer der Welt, hat in Griechenland seine Spuren hinterlassen: Er entwarf den Championship-Platz The Dunes (Foto oben) mit spektakulärem Blick aufs Meer. Der Platz liegt malerisch an der Costa Navarino in der Region Messenien, direkt im Südwesten der Peleponnes. Die Costa Navarino beherbergt Luxushotels wie das The Westin Resort und bietet Platz für Sport und Freizeit, dazu Wellness nach jedem Geschmack. Neben The Dunes können Gäste auch auf dem 18-Loch-Kurs The Bay (Foto links) abschlagen. [www.costanavarinogolf.com](http://www.costanavarinogolf.com)

### Abschlag im Mühlviertel

Grenzenloses Golfvergnügen plus tolle Aussichten: Das versprechen die Golfclubs im oberösterreichischen Mühlviertel. Der Golfclub Sterngartl nahe Linz etwa lockt mit 18 Loch samt sanften Hügeln, Bächen und Granitbrocken. Im Golfclub Pfarkirchen genießen Spieler in 800 Metern Höhe den Blick übers Alpenvorland. Der Golfclub St. Oswald verfügt über das längste Par 5 in Europa. Und im Golfpark Böhmerwald gibt es auf 9 sowie 18 Loch Abwechslung. [www.muehlviertel.at/golfen](http://www.muehlviertel.at/golfen)

